

Northeast Iowa Community Action Corporation
FAMILY PLANNING PROGRAM
305 Montgomery, P.O. Box 487, Decorah, IA 52101
563-382-8436 ó número gratuito 1-866-742-3226

VASECTOMÍA

Ventajas de la Vasectomía

La vasectomía es un procedimiento sencillo. Hace a los hombres estériles (incapaces de fecundar un óvulo) al mantener la esperma fuera del semen – el líquido que sale del pene durante las relaciones sexuales. La esperma se produce en los testículos. Pasan por dos conductos llamados vasos deferentes a otras glándulas y se mezclan con los líquidos seminales para formar el semen. La vasectomía bloquea cada vaso deferente y impide que la esperma se junte con el líquido seminal. El cuerpo absorbe la esperma en vez de eyacularla. Sin la presencia de la esperma su “semen” no causa un embarazo. Una vasectomía no afecta su masculinidad. No afecta su habilidad de tener o mantener una erección.

La vasectomía continua siendo más sencilla, segura, barata y tan efectiva como la esterilización femenina. Las ventajas principales de la vasectomía son las siguientes:

1. Permanencia.
2. Alta efectividad.
3. Alta aceptabilidad.
4. Seguridad.
5. Recuperación rápida.
6. Falta de efectos significativos de largo plazo.
7. Rentable en cuanto a eficacia y costos (el más rentable de todos los métodos anticonceptivos)
8. No hay necesidad de comprar algo.
9. No hay necesidad de obtener conformidad de la pareja (algunas agencias le pedirán a la pareja que firme la forma de autorización también.)
10. No hay necesidad de interrumpir la relación amorosa.
11. Privacidad del uso.
12. Le remueve la carga de usar anticonceptivos a la mujer.

Desventajas de una Vasectomía

La vasectomía no es efectiva hasta que toda la esperma en la vía reproductiva sea eyaculada. Sí ocurren complicaciones tales como el sangrado o infección, además del fracaso aunque poco frecuente. Como un método anticonceptivo, la vasectomía le provee a la mujer una protección indirecta contra el embarazo. Las desventajas principales de la vasectomía son las siguientes:

1. Un procedimiento para revertir la vasectomía es difícil, y aunque es posible, es caro, requiere una operación mayor muy complicada, y su resultado no se puede garantizar.
2. Remordimiento por la decisión.
3. La necesidad de un médico entrenado, un cuarto para el procedimiento (condiciones limpias), asistentes médicos entrenados, medicamentos y equipo quirúrgico.
4. El costo a la hora del procedimiento.
5. La falta de protección contra las infecciones transmitidas sexualmente, incluso la infección del VIH.

Instrucciones Pre-operatorias

1. La pareja podrá necesitar firmar el consentimiento informado en algunos consultorios médicos.
2. Esté completamente seguro de su decisión de hacerse una vasectomía. Debe entender y desear la permanencia de la vasectomía. Puede cambiar de parecer a cualquier hora antes de la operación.
3. Antes de la operación mientras todavía está en su hogar, use tijeras para cortar todo el vello de alrededor del pene y del escroto como a una medida de $\frac{1}{4}$ de pulgada.
4. Báñese o dúchese, lavándose el pene y el escroto minuciosamente para remover todo el vello suelto.
5. Si es posible, traiga a alguien que lo pueda acompañar a su casa después del procedimiento. No use una bicicleta y evite caminar largas distancias u otra transportación que pueda tallarle o ponerle presión al escroto.
6. Planee permanecer callado por 48 horas después de la vasectomía. Un descanso de 48 horas es importante para disminuir el riesgo de una complicación.

Instrucciones Post-operatorias

1. Después de la operación, regrese a su casa y descanse por unos 2 días. Si es posible, mantenga un paquete de hielo en el escroto por lo menos por 4 horas, para reducir la posibilidad de al hinchazón, el sangrado, y la molestia. Use un sostén escrotal por 2 días (los calzoncillos de jockey son adecuados). Puede resumir su actividad normal después de 2 ó 3 días.
2. Evite el ejercicio físico intenso por 1 semana; No levante ni se esfuerce de una manera que pueda causarle presión en la ingle o en el escroto.
3. No se bañe o se duche por las primeras 24 horas después de la vasectomía.
4. Puede resumir las relaciones sexuales después de 2 o 3 días si siente que no le molestaría; pero recuerde que no está esterilizado inmediatamente. Va a querer usar condones u otra forma de anticonceptivos para prevenir el embarazo. Usted querrá hacerse un análisis de semen aproximadamente 3 meses después de su operación.
5. Las puntadas se disolverán y no se las tendrán que remover.
6. Si siente dolor o molestia, sencillamente un analgésico que le recomiende su médico le ayudará.
7. Sepa lo que no es normal (a) temperatura más arriba de 100 grados (b) dolor – sin poder trabajar o dormir (c) descarga – pus o inflamación en el sitio de la incisión (d) sangrado del sitio de la incisión (e) hinchazón de sus testículos a más de dos veces del tamaño normal (f) nódulos más grandes que una moneda de cinco centavos con dolor y sensibilidad (g) tirones extremos por las puntadas.
8. La vasectomía es una forma de anticonceptivo permanente.

Resources: Contraceptive Technology 18th Edition
Planned Parenthood Federation of America, Inc.

