

Northeast Iowa Community Action Corporation
FAMILY PLANNING PROGRAM
305 Montgomery, P.O. Box 487, Decorah, IA 52101
563-382-8436 ó número gratuito 1-866-742-3226

ESTERILIZACIÓN TUBÁRICA

Ventajas de la Esterilización – esterilización femenina

La intención de la esterilización tubárica es de ser un método anticonceptivo permanente. La esterilización tubárica cierra las trompas de Falopio, donde una esperma fecunda el óvulo. Cuando se cierran las trompas, los espermatozoides no pueden alcanzar el óvulo, y usted no puede quedar embarazada.

La esterilización no disminuirá el placer sexual de una mujer. A menudo ésta es la respuesta para las mujeres que han terminado de tener familia y para las mujeres que no quieren hijos. La esterilización no le causará que se haga menos femenina.

No es muy probable que la esterilización le afecte a sus órganos sexuales o su sexualidad. No se le removerá o cambiará ninguna glándula u órgano. Todavía se producirán todas las hormonas después del ligamiento de las trompas. Los ovarios continúan soltando óvulos y normalmente los ciclos menstruales siguen su patrón regular.

La esterilización es más de un 99 por ciento efectiva en el primer año. Hasta una de cada 100 mujeres queda embarazada cada año después de una esterilización. De éstos 1 de cada 3 embarazos son ectópicos (se desarrollan en la trompa de Falopio) y pueden necesitar una operación de emergencia.

La esterilización femenina es ideal para aquellas personas que están seguras que ya no quieren hijos y necesitan un método anticonceptivo confiable. Las siguientes son otras ventajas:

1. Permanencia.
2. Alta efectividad.
3. Alta aceptabilidad.
4. Seguridad.
5. Recuperación rápida.
6. Falta de efectos significativos de largo plazo.
7. Rentable en cuanto a eficacia y costos.
8. No hay necesidad de comprar algo.
9. No hay necesidad de obtener conformidad de la pareja (algunas agencias le pedirán a la pareja que firme la forma de autorización también.)
10. No hay necesidad de interrumpir la relación amorosa.
11. Privacidad del uso.

Desventajas de la Esterilización – esterilización femenina

La esterilización femenina no se le recomienda a aquella persona que no esté segura de su deseo de permanecer estéril en el futuro. Las consideraciones incluyen las siguientes:

1. Permanencia – posiblemente puede ser revertida pero el procedimiento es caro, es una cirugía mayor muy complicada, y no se puede garantizar algún resultado.
2. Remordimiento por la decisión – no se recomienda para las mujeres que estén en un matrimonio inestable, que sean menores de 31 años de edad, que no tienen hijos o que tienen hijos muy jóvenes o que hagan su decisión de ser esterilizadas durante una crisis económica o por razones relacionadas a un embarazo.
3. La dificultad técnica del procedimiento.
4. La necesidad de un cirujano, sala de operación, asistentes médicos entrenados, medicamentos, y equipo quirúrgico.

5. El costo a la hora del procedimiento.
6. La falta de protección contra las infecciones transmitidas sexualmente, incluso la infección del VIH.

Instrucciones Pre-operatorias

1. Esté completamente a gusto con su decisión de usar un método quirúrgico como anticonceptivo. Debe entender que la esterilización es permanente y que usted desea un método anticonceptivo permanente. Usted puede cambiar de parecer a cualquier hora antes del procedimiento o posponer la operación si necesita más tiempo para pensarlo.
2. Báñese o dúchese justo antes de la operación. Déle atención particular al área umbilical alrededor del ombligo y el vello púbico.
3. No coma ni tome algo en las 8 horas antes de la operación.
4. Pídale a alguien que la acompañe el día de la operación. Esta persona también deberá acompañarla cuando regrese a su casa. Debe planear tener a alguien cerca de usted las primeras 24 horas después de la operación.
5. Descanse por lo menos 24 horas después del procedimiento y evite levantar cosas pesadas por una semana.
6. Esté preparada para sentir dolor sobre su incisión y dolor o molestia pélvica ocasional. El dolor que siente normalmente no es severo y puede ser aliviado con medicamentos ligeros para el dolor que le proveerán.
7. Planee un horario flexible la semana después de su esterilización. Algunas mujeres se recuperan menos rápido que otras de los efectos de la anestesia y de la operación.
8. Asegúrese de hacer preguntas si las tiene.

Instrucciones Post-operatorias

1. Descanse por 24 horas después de la operación. Resuma las actividades normales poco a poco cuando se sienta más cómoda.
2. Evite las relaciones sexuales por una semana y cuando resuma las relaciones sexuales, pare si le es incómodo.
3. Evite el levantamiento intenso por una semana para permitir que sanen las incisiones.
4. Regrese a la clínica o comuníquese con la clínica o con su médico en seguida si desarrolla:
 - Temperatura más arriba de 100 grados
 - Periodos de desaliento
 - Dolor abdominal que persiste, es severo, y/o aumenta después de 12 horas
 - Sangrado o manchas de sangre de la incisión
 - Pus o descarga del sitio de la incisión
 - Puntada en la herida
5. Tome una o dos tabletas analgésicas en intervalos de 4-6 horas si las necesita para el dolor. No use aspirina porque puede promover el sangrado.
6. Puede bañarse 48 horas después de la operación pero evite ponerle presión a la incisión. No se talle o irrite la incisión por una semana. Séquese la incisión con palmadas después de bañarse.
7. Las puntadas se disolverán y no necesitan ser removidas.
8. Regrese a la clínica una semana después del procedimiento para asegurarse de que el proceso de saneamiento esté normal. (O cuando se lo pida su médico)
9. Si en algún tiempo después del procedimiento o en el futuro piensa que está embarazada, regrese a la clínica inmediatamente. (Aumenta la posibilidad de un embarazo ectópico)
10. Debe saber que este método de anticonceptivo es permanente. Una operación para revertir el procedimiento es posible bajo ciertas condiciones, pero es cara, y requiere una cirugía mayor muy complicada, y no se puede garantizar su resultado.