

Northeast Iowa Community Action Corporation
Family Planning
563-382-8436
Número Gratuito 1-866-742-3226

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE EL PLAN B

PLAN B: DOSIS: Dos tabletas tomadas dentro de 120 horas de las relaciones sexuales sin protección.

Las galletas saladas o un vaso de leche junto con las pastillas pueden ayudar a prevenir la náusea.

La función de la pastilla Plan B es prevenir el embarazo, pero no interrumpir o alterar el desarrollo de un embarazo que ya está establecido.

EFFECTOS SECUNDARIOS: La náusea le sucede a aproximadamente el 23 por ciento de las mujeres y el vómito al 6 por ciento después del tratamiento de la pastilla Plan B. Otras quejas reportadas incluyen fatiga, sensibilidad de los senos, dolor de cabeza, dolor abdominal, y mareos. Los efectos secundarios desaparecen uno ó dos días después de terminar el tratamiento. Si usted vomita dentro de 1 hora después de recibir el tratamiento llame a Planificación Familiar.

USO FRECUENTE: El Plan B es para uso de emergencia solamente. No se recomienda usarse rutinariamente porque es menos efectivo que los anticonceptivos regulares. Debe pensar en llamar a Planificación Familiar para recibir un método anticonceptivo más confiable.

EL USO DESPUÉS DE LAS 120 HORAS: Aunque todos los estudios del tratamiento de Plan B especifican el tratamiento dentro de 120 horas, no es probable que la eficacia del tratamiento de Plan B baje inmediatamente a cero después de las 120 horas. La demora en el tratamiento puede reducir el riesgo de un embarazo y no es probable que sea dañino.

EL USO DESPUÉS DE MÚLTIPLES ACTOS DE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN: Si han pasado más de 120 horas desde la PRIMERA vez que tuvo relaciones sexuales sin protección, es posible que el Plan B no sea tan efectivo en prevenir el embarazo que resultó de la primera vez que tuvo relaciones sexuales sin protección.

Porque el Plan B puede retrasar la ovulación, usted puede estar a riesgo de embarazarse los primeros días después del tratamiento. Debe usar un anticonceptivo de reserva por el resto de su ciclo, después empiece un método anticonceptivo regular cuando empiece su siguiente ciclo menstrual.

Es posible que su siguiente ciclo menstrual no le venga al tiempo esperado (a veces le viene más temprano, otras veces puede ser más tarde de lo que esperaba). Si no le viene su periodo dentro de TRES semanas de tomar el Plan B, regrese a la clínica para un análisis de embarazo y una consulta. *La posibilidad de un embarazo ectópico debe ser descartada.* Mientras que no es probable que las pastillas anticonceptivas de emergencia aumenten el riesgo de un embarazo ectópico, si usted sale embarazada a pesar del uso del anticonceptivo de emergencia podrá tener una probabilidad más alta de un embarazo ectópico que las demás mujeres embarazadas.

El Plan B provee una disminución significativa en el riesgo de embarazo cuando se toma dentro de 120 horas después de tener relaciones sexuales sin protección. Considere el uso del Plan B si no se usó un anticonceptivo; si se rompió o se le cayó el condón; si su diafragma se movió de su lugar, o si se le retrasó la inyección Depo Provera por más de 6 días. Si una mujer toma pastillas anticonceptivas, y le han fallado dos ó más pastillas del

paquete actual, o recientemente dejo de tomar las pastillas anticonceptivas y no se usó un método anticonceptivo de reserva, el Plan B sería apropiado.

Las relaciones sexuales obligadas o sin protección es una razón muy apropiada para usar los anticonceptivos de emergencia. Es muy importante confiarle a un profesional de salud si ha ocurrido un contacto sexual obligado o no deseado. Hay tratamiento disponible para prevenir las infecciones transmitidas sexualmente, y hay recursos disponibles para proveer ayuda y apoyo emocional.

CUÁL ES EL RIESGO DE EMBARAZO DESPUÉS DE TENER RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN: No es posible predecir con 100 por ciento de exactitud el riesgo de embarazo. Aún cuando una mujer normalmente tiene un ciclo regular y predecible, factores tales como el estrés, la enfermedad, cambios en los niveles de ejercicio, y el viajar pueden trastornar el patrón de ovulación. Por lo general, no es probable que ocurra un embarazo si las relaciones sexuales suceden durante el periodo menstrual. La vida de un óvulo es de 24 – 72 horas. La vida de la esperma, dentro del útero es de 2 – 7 días. La fecundación de un óvulo es más probable que suceda si las relaciones sexuales ocurren antes o durante la ovulación. Si ocurrieron las relaciones sexuales después de la ovulación, es menos probable que cause un embarazo. Como una calculación general del riesgo, para quienes les dura su ciclo menstrual 26 – 32 días, el riesgo mayor de embarazo existe del día 8 – 21.

¿CÓMO FUNCIONA EL PLAN B? ¿QUÉ TAN EFECTIVO ES?

El Plan B se debe tomar dentro de 120 horas de las relaciones sexuales sin protección. Esto le permite al cuerpo tener tiempo para absorber las pastillas y permite que las hormonas interrumpan la producción del óvulo y/o cambien el revestimiento del útero antes de que pueda implantarse el óvulo fecundado. Se cree que se obtiene el mayor beneficio cuando se toma en las primeras 12 – 24 horas después de las relaciones sexuales sin protección. Las pastillas anticonceptivas de emergencia no afectarán un embarazo que ya esté establecido. Si las relaciones sexuales sin protección ocurrieron más de una vez y hace más de 120 horas, es posible que ya exista un embarazo, aunque puede ser muy temprano para detectarlo con un análisis de embarazo. No hay pruebas de que las hormonas que contienen las pastillas anticonceptivas de emergencia tienen un efecto adverso en un embarazo que posiblemente ya haya sido establecido o que pueda resultar por no usar el Plan B.

El Plan B disminuye la posibilidad de un embarazo por 89 por ciento. Si una mujer tiene relaciones sexuales sin protección durante el medio ciclo, su riesgo de embarazo puede ser tan alto como de 39 por ciento (3 en 10). Cuando se usa el Plan B en otros tiempos del ciclo cuando el riesgo de embarazo es más bajo, el grado de eficacia es aún mayor. El anticonceptivo de emergencia no provee algún grado de protección anticonceptiva si ocurren relaciones sexuales sin protección en el futuro, incluso en el mismo ciclo menstrual.

CONTRAINDICACIONES:

- Conocimiento o sospecha de embarazo
- Alta sensibilidad al producto
- Sangrado genital anormal sin diagnóstico

Advertencias Ectópicas: a un embarazo que ocurre fuera del útero, tal como en las trompas de Falopio, se le llama un Embarazo Ectópico y es una emergencia médica. Las señales de un embarazo ectópico pueden ser dolor abdominal, sangrado vaginal anormal, náusea, vómito, dolor de hombro o mareos. Si siente estos síntomas vaya directamente a una sala de emergencia.

Si tiene alguna pregunta o preocupación llame a nuestra Oficina de Planificación Familiar a los números apuntados al frente de esta hoja. Si piensa que es una emergencia llame al 911 o vaya a una sala de emergencia.