

Northeast Iowa Community Action Corporation
Family Planning Program

PARCHE ANTICONCEPTIVO ORTHO EVRA

¿Qué es?

EVRA es un parche anticonceptivo que contiene estrógeno y progesterona (al igual que las pastillas anticonceptivas). Este sistema utiliza un ciclo de 28 días (cuatro semanas). Se aplica un parche nuevo cada semana por tres semanas (21 días totales). La cuarta semana es sin parche. Se espera sangrado durante este tiempo. La mayoría de las mujeres empiezan su sangrado dentro de cinco días de la semana sin parche.

¿Cómo funciona?

Después de aplicarse el primer parche, usted necesita usar condones u otra forma de anticonceptivo por una semana. Durante todo el mes el parche suelta un flujo constante de medicamento que principalmente previene la ovulación.

¿Cómo uso el parche EVRA?

- A) Si empieza a usar EVRA por la primera vez, aplíquese el parche EVRA el primer domingo después de que le baje su menstruación. Deberá usar anticonceptivos de reserva la primera semana.
- B) Se debe aplicar el parche a un área de la piel sana e intacta, limpia y seca, en una nalga, en el abdomen, en la parte exterior superior del brazo o en la parte superior del torso, en un área donde no frote contra la ropa apretada. NO debe ser aplicado en piel que esté roja, irritada o que tenga una cortada, y NO se debe aplicar en los senos.
- C) Reemplace el parche el próximo domingo con un parche nuevo. Remuévase el parche y aplíquese uno nuevo inmediatamente. El parche usado todavía contiene algunas hormonas activas – debe doblarse con cuidado en la mitad para que se apegue a sí mismo antes de tirarlo a la basura. El cambio de parche lo puede hacer a cualquier hora el Día de Cambio. Se debe aplicar el parche en un área nueva de la piel para ayudar a evitar la irritación, aunque se puede mantener dentro de la misma área anatómica.
- D) Use parches por tres semanas. La cuarta semana es sin parche. Nunca debe dejar de usar un parche por más de siete días seguidos.

¿Cuáles son los efectos secundarios de EVRA?

Los acontecimientos más comunes adversos que informaron en los ensayos clínicos el 9 a 22% de las mujeres que usan EVRA eran los siguientes, en la orden de menos frecuencia: síntomas de los senos, dolor de cabeza, reacción en el área de aplicación, náusea, infección del tracto respiratorio superior, calambres menstruales y dolor abdominal.

Adhesión del Parche

Los estudios indican que aproximadamente 1,9% de los parches tuvieron que ser reemplazados porque se despegaron completamente y aproximadamente 2,9% de los parches se despegaron parcialmente. Si se despega parcialmente o completamente el parche EVRA y permanece despegado, no recibe suficiente medicamento. No se debe aplicar el parche de nuevo si ya no está pegajoso, si se ha apegado a sí mismo u a otra superficie, si tiene otro material apegado, o si se ha hecho suelto o se ha despegado antes. Si un parche no se adhiere de nuevo, deberá aplicarse un parche nuevo inmediatamente. NO se deben usar otros adhesivos tales como la cinta o plásticos transparentes para mantener el parche EVRA en su lugar. Si un parche está despegado completamente o parcialmente por más de un día (24 horas o más) o SI NO ESTÁ SEGURA CUANTO TIEMPO HA ESTADO DESPEGADO EL PARCHE, PUEDE SER QUE NO ESTÉ PROTEGIDA CONTRA EL EMBARAZO. Necesita aplicarse un parche nuevo inmediatamente y usar un método anticonceptivo de reserva la primera semana.

El parche EVRA es algo menos efectivo en las pacientes que pesan 198 lb. Ó más.

El parche EVRA no protege contra las enfermedades transmitidas sexualmente.

Cuando empiece a usar el parche EVRA, necesita regresar a la clínica para revisarse la presión sanguínea dentro de aproximadamente 3 meses.

FAQ's (Preguntas Más Frecuentes)

¿Quién NO Debería de Usar EVRA?

Personas que han tenido o tienen una historia de coágulos sanguíneos en las piernas o en los pulmones; las mujeres embarazadas o mujeres que sospechan estar embarazadas; esas personas que tengan alta presión sanguínea severa; diabetes, dolores de cabeza de migraña, cáncer de los senos; sangrado vaginal sin diagnóstico, enfermedad del hígado, y las mujeres que fumen y sean mayores de 35 años de edad. Si pesa 198 libras o más, el parche EVRA es menos efectivo.

¿Cuán efectivo es el parche EVRA en la prevención del embarazo?

El uso correcto y constante del parche EVRA por los pacientes es aproximadamente 88,7%. (Esto se define como 21 días consecutivos de medicamento seguido por un periodo de 7 días sin medicamento.) Cuando se usa correctamente, la efectividad del parche EVRA es 99%.

¿Qué hay si estoy tomando otros medicamentos, tal como antibióticos?

Otros medicamentos a menudo causan que el parche EVRA sea algo menos efectivo. Cuando esté tomando otros medicamentos, es sabio usar un método anticonceptivo de reserva, tal como condones para aumentar la efectividad.

Estoy usando anticonceptivos orales ahora pero deseo cambiar al parche EVRA. ¿Qué hago?

Aplíquese el parche EVRA el DOMINGO después del primer día de su menstruación. Debe de usar un anticonceptivo de reserva, tal como el condón los primeros siete días. Si no le baja su menstruación dentro de CINCO días de haberse tomado su última pastilla anticonceptiva activa, hable con su proveedor de salud. Ellos le proveerán instrucciones.

A veces el parche EVRA se pega a la parte interior de la bolsita de aluminio. ¿Qué hago?

Use su uña para levantar una esquina del parche y pelar el parche Y el recubrimiento de plástico del recubrimiento de aluminio. Tenga cuidado de no remover accidentalmente el recubrimiento transparente cuando remueva el parche.

Acabo de tener un bebé. ¿Puedo usar el parche EVRA?

Si está amamantando, no debe usar el parche EVRA mientras que está amamantando. Si NO está amamantando no debe empezar a usar el parche EVRA hasta cuatro semanas después de haber dado a luz.

Me gusta usar una cama solar y recibir un bronceado total. ¿Me puedo remover el parche mientras que me bronceo?

Puede ser que Ortho EVRA no sea una buena elección de anticonceptivo para usted. El parche no debe ser removido. Si es removido, probablemente no se apegue de nuevo y entonces tendrá que usar un parche nuevo.

He tenido gripa recientemente, con vómito y diarrea. ¿Disminuirá la efectividad del parche EVRA?

No, la cantidad de medicamento que recibe del parche no debe ser afectada.

¿Puedo bañarme, ducharme, nadar y hacer ejercicio con el parche EVRA?

Si, la experiencia con más de 70,000 parches usados por más de 3,300 mujeres demostró un bajo índice de reemplazo debido a un desprendimiento total o parcial del parche.