

HOJA DE INFORMACIÓN PARA USAR EL NUVARING® ANILLO VAGINAL ANTICONCEPTIVO

Como Funciona

El Anillo NUVA es un anillo flexible y transparente que se introduce en la vagina. El anillo contiene una combinación de progestina y estrógeno. El anillo suelta estas hormonas continuamente hacia su corriente sanguínea. Las hormonas previenen el embarazo previniendo la ovulación (la liberación del óvulo del ovario). Como el Anillo NUVA funciona de la misma manera que las pastillas anticonceptivas, la mayoría de las ventajas, riesgos y efectos secundarios son iguales para ambos métodos.

Beneficios

- El anillo Nuva es sumamente efectivo. En los estudios tempranos del anillo Nuva, el índice de embarazo de las usuarias fue menos de 1 por cada 100 mujeres o 99 por ciento efectivo.
- No tiene que acordarse de tomar una pastilla todos los días.
- Cuando decida dejar de usar el anillo Nuva, su habilidad de embarazarse le deberá regresar pronto.

Como el anillo Nuva funciona como las pastillas anticonceptivas combinadas, muchos de los beneficios aparte de los beneficios anticonceptivos de las pastillas aplican al anillo. Estos incluyen:

- Ciclos menstruales previsibles y regulares con una disminución de calambres y menos flujo de sangre.
- Menos anemia por la deficiencia de hierro
- Menos acné
- Menos probabilidad de desarrollar quistes en los ovarios, quistes en los senos, cáncer del útero y de los ovarios, y Enfermedad Inflamatoria de la Pelvis.
- Menos embarazos ectópicos (embarazo en la trompa)

Riesgos/Efectos Secundarios

Las que usan el Anillo Nuva, tal como las que usan las pastillas anticonceptivas, tienen un riesgo más grande de desarrollar problemas que las que no usan. Algunos de estos efectos secundarios pueden ser tan serios que pueden causar la muerte. LA POSIBILIDAD DE UN EFECTO SECUNDARIO SERIO ES MUY PEQUEÑA PARA UNA MUJER JOVEN Y SALUDABLE. Tiene más probabilidad de morir en un accidente automovilístico, dando a luz, o por fumarse una cajetilla diaria de cigarrillos que por usar el Anillo. Usted puede tener una posibilidad superior de desarrollar problemas serios con el anillo si usted:

- ✓ Tiene alta presión sanguínea
- ✓ Tiene o es mayor de 35 años de edad
- ✓ Tiene Diabetes
- ✓ Tiene alto Colesterol
- ✓ Tiene Dolores de cabeza de migraña
- ✓ Fuma cigarrillos

Los posibles efectos secundarios graves incluyen:

- Coágulos de sangre en los pulmones o en las piernas;
- Embolia (coágulo de sangre en el cerebro);
- Ataque al corazón
- Tumor en el hígado

Llámenos o llame a su doctor inmediatamente si tiene algunas de las SEÑALES DE ALARMA apuntadas abajo:

- Dolor abdominal (severo)
- Dolor en el pecho o falta de respiración
- Dolores de cabeza (severos)
- Problemas de la vista (borrosa, pérdida de vista, destellos de luces)
- Hinchazón o dolor severo en una pierna (pantorrilla o muslo)

Los posibles efectos secundarios sin gravedad incluyen:

- Dolor de cabeza
- Aumento en la descarga vaginal
- Irritación vaginal
- Náusea

Muchas mujeres NUNCA sienten estos efectos secundarios.

OTROS PROBLEMAS MÉDICOS QUE PUEDAN SER RAZÓN PARA DEJAR DE USAR EL ANILLO NUVA

Si usted está viendo a un profesional del cuidado de la salud por cualquier razón, dígales que está usando el anillo NUVA. No debe de estar usando el anillo NUVA si tiene alguna de las siguientes:

- Un yeso largo en la pierna
- Una operación seria de la pierna
- Cualquier operación que la mantendrá acostada por varios días
- Cáncer de los senos o del útero

Hable de uso del anillo NUVA con su clínica si tiene Lo Ovrál siguiente:

- Mononucleosis (Mono)
- Hepatitis
- Diabetes
- Trastorno de convulsiones

ALAMCENAMIENTO

El Anillo puede ser almacenado en temperatura ambiente. Evite el calor excesivo o la luz del sol directa. El introducirse el anillo antes de la fecha de vencimiento asegurará la efectividad del anillo por las 3 semanas necesarias. (Por esta razón no podemos enviarlas por correo)

INTRODUCCIÓN

- El anillo NUVA es fácilmente introducido al pellizcar el anillo hasta juntarse y metiéndoselo a la vagina. Aunque la posición exacta no es crítica para que funcione correctamente, Lo Ovrál más adentro en su canal vaginal que esté puesto, es mejor.
- Métase el anillo NUVA dentro de los primeros 5 días de su menstruación.
- Necesita usar un método anticonceptivo de reserva (como los condones) por los primeros 7 días de su primer anillo NUVA.
- Déjese puesto un anillo NUVA por 3 semanas y remuévaselo por una (1) semana, después empiece de nuevo con un Anillo nuevo.
- Guarde la bolsita de aluminio para después desechar el anillo de la manera apropiada después.

REMOVIÉNDOLO

Enganche el Anillo con su dedo medio o use 2 dedos y estírelo hasta que salga de su vagina. La eliminación puede ser más fácil si empuja con fuerza como si estuviera teniendo un movimiento intestinal. Ponga el Anillo en la bolsita de aluminio y tírelo en la basura fuera del alcance de los niños o de las mascotas.

7 DÍAS SIN ANILLO

No use el Anillo por 7 días. En algún tiempo durante estos días, debe de notar que le baja su periodo. Cuando pasen los 7 días sin anillo, métase un Anillo nuevo – aunque todavía esté sangrando.

FALTA DE PERIODOS

Si le fallan 2 periodos seguidos, llame a la clínica para preguntar de la necesidad de hacerse un examen de embarazo. Continúe usando el Anillo NUVA hasta que le aconsejen algo distinto. Si resulta positivo su examen de embarazo, remuévase el Anillo y llame a la clínica.



