

Northeast Iowa Community Action Corporation
Family Planning Program
305 Montgomery, Decorah, IA 52101
563-382-8436 or Toll Free 1-866-742-3226

IMPLANON – UN TIPO DE IMPLANTE ANTICONCEPTIVO QUE CONTIENE ÚNICAMENTE PROGESTERONA

¿Qué es y Cómo funciona?

El Implanon es un tipo de implante anticonceptivo que contiene únicamente progesterona. Es una varilla de plástico flexible del tamaño de un cerillo que se coloca debajo de la piel del brazo mediante un procedimiento en el consultorio. Se coloca usando un anestésico local y por lo general tarda unos minutos. Previene el embarazo al impedir la salida de los óvulos de los ovarios. También funciona al hacer más espesa la mucosidad cervical la cual crea una barrera para prevenir que la esperma entre al útero. Desde 1998, ha habido más de 2.5 millones de mujeres usando el Implanon.

¿Quién debería usar el Implanon?:

Las ventajas de un implante que contiene únicamente progesterona son que no contiene estrógeno. Ciertas mujeres son buenas candidatas:

- Mujeres que amamantan
- Mujeres mayores de 35 años que fuman
- Mujeres que sufren de migrañas
- Mujeres con alta presión sanguínea
- Mujeres que no pueden usar estrógeno
- Mujeres con dificultad de recordar usar otros métodos anticonceptivos

- Se usa un anestésico local para disminuir la molestia
- Tanto usted como su proveedor de atención médica deberán revisar que el Implanon esté en su brazo al detectar el implante Implanon.
- Después de la inserción la mujer puede sentir una molestia ligera en el sitio de la inserción que no debe durar más de uno o dos días. Si no se resuelven sus síntomas en un día o dos, debe comunicarse con la clínica de Planificación Familiar.

¿Quiénes no deberían usar el Implanon?:

- Si piensa que puede estar embarazada
- Si ha sufrido coágulos de sangre graves, tal como coágulos en las piernas, los pulmones, los ojos, el corazón o en la cabeza
- Sangrado vaginal inexplicado
- Si tiene una enfermedad hepática
- Si tiene o ha tenido cáncer de los senos
- Si es alérgica a cualquiera de los componentes del Implanon

Beneficios

- No contiene estrógeno, latex o silicona
- Es más del 99% efectivo si se lo colocan correctamente
- Previene el embarazo de varias maneras
- La mayoría de las mujeres no pueden ver el Implanon después de que es colocado
- No hay necesidad de recordar tomar un anticonceptivo a diario
- Es efectivo por tres años, puede ser removido antes si es necesario
- Es reversible. Cuando es extraído, la habilidad de embarazarse de la mujer regresa pronto

Pocas mujeres que usan anticonceptivos que contienen hormonas pueden desarrollar:

- Alta presión sanguínea
- Problemas con la vesícula
- Tumores raros cancerosos o no cancerosos en el hígado

Posibles riesgos al usar el Implanon

1. Posibles complicaciones de la inserción y la extracción
 - a. Dolor, irritación, hinchazón, o moretones
 - b. Cicatrización
 - c. Infección
 - d. Se rompe el Implanon que dificulta la extracción
 - e. Fracasa la inserción
 - f. Cicatrización gruesa alrededor del Implanon que dificulta la extracción
 - g. Rara vez, expulsión del implante
 - h. Rara vez, necesidad de operación en el hospital para remover el Implanon
2. Embarazo ectópico, En la rara posibilidad de un embarazo, ésta es una posibilidad

Inserción del Implanon

- El momento de la inserción del Implanon dependerá en si usted está usando un método anticonceptivo y en el método que esté usando en ese momento. También posiblemente tenga que usar un método anticonceptivo de respaldo, tal como los condones, por siete días después de la inserción.
- Algunas mujeres sienten un piquete, similar al de una inyección cuando les insertan el Implanon

3. Interacción con otros medicamentos
4. Quistes en los ovarios – Éstos normalmente se desaparecen sin tratamiento
5. Cáncer de los senos – No se sabe si el Implanon cambia el riesgo de cáncer de los senos. No use el Implanon si tiene o ha tenido cáncer de los senos
6. El Implanon no protegé contra las infecciones transmitidas sexualmente o contra el VIH

- Dolor de cabeza
- Acne
- Depresión

Avísele a su Proveedor de Atención Médica si tiene algunas de las siguientes, pues pueden causar una posibilidad más alta de problemas serios:

- Tiene o ha tenido diabetes
- Alto colesterol o triglicéridos
- Dolores de cabeza
- Ataques repentinos
- Enfermedad hepática o de la vesícula
- Depresión
- Alta presión sanguínea
- Una reacción alérgica a un anestésico o antiséptico

Cuando el Implanon puede ser menos efectivo

1. Mujeres con exceso de peso – no se sabe si el Implanon es tan eficaz en las mujeres muy sobrepasadas de peso
2. Con ciertos medicamentos recetados y sin receta

Los efectos secundarios más comunes

- Sangrado irregular e imprevisible – el efecto secundario más común es un cambio en sus periodos menstruales. En los estudios, casi una de diez mujeres dejó de usar el Implanon por problemas de sangrado. Puede esperar que su periodo sea irregular e imprevisible durante el tiempo que use el Implanon. Usted puede tener más sangrado, menos sangrado, o ningún sangrado. El tiempo entre sus periodos puede variar y puede tener manchas de sangre entre periodos.
- Cambios del humor
- Aumento de peso

Problemas Graves:

Como el Implanon no contiene estrógeno, acarrea menos riesgos de una complicación seria. No obstante, debe de estar consciente de los siguientes posibles efectos secundarios graves:

- Coágulos de sangre en los pulmones o en las piernas
- Embolia – coágulo de sangre en el cerebro
- Ataque al corazón
- Tumor hepático

Llame a Planificación Familiar o a su médico inmediatamente si siente alguna de las siguientes señales de advertencia:

- A – Dolor Abdominal (severo)
- B – Dolor de pecho o falta de respiración
- C – Dolores de cabeza (severo)
- D – Problemas de los ojos (vista borrosa, pérdida de vista, destellos de luz)
- E – Dolor o hinchazón severa en las piernas (pantorrilla o muslo)

También llame si:

- La piel o la parte blanca del ojo se vuelve amarilla
- Bultos en los senos
- Sangrado vaginal pesado
- Depresión severa

Dejando de usar el Implanon

El Implanon soltará progesterona lentamente sobre un periodo de tres años. El Implanon debe ser removido a más tardar tres años de la fecha de inserción. Se remueve en el consultorio usando un anestésico y haciendo una pequeña incisión. Puede haber una presentación de algún moretón, enrojecimiento, o de hinchazón. Después de ser removido el Implanon otro Implanon u otro método anticonceptivo se deberá empezar a usar para evitar un embarazo. Si desea salir embarazada, la capacidad de salir embarazada regresa pronto.