

## HOJA DE HECHOS SOBRE EL DIU (DISPOSITIVO INTRAUTERINO)

### **LO BÁSICO**

Las letras “DIU” significan “dispositivo intrauterino.”

Los DIUs son pequeños, dispositivos anticonceptivos hechos de plástico flexible en “forma de T.” Un DIU está disponible únicamente con receta médica. La mujer y su médico deciden cual es el dispositivo apropiado para ella, y el médico lo coloca en su útero para prevenir el embarazo. Ahora hay dos tipos disponibles en los EE.UU.:

- ParaGard (Cobre T 380A)- contiene cobre y puede permanecer ahí por 10-12 años
- Mirena- continuamente suelta una pequeña cantidad de la hormona progestina, y es efectivo por cinco años.

### **¿COMO FUNCIONA EL DIU?**

Ambos tipos de DIUs funcionan evitando que el espermatozoides se junte con el óvulo (huevo) afectando la manera en que se mueven. La hormona en el Mirena aumenta la eficacia de este proceso. Hace más espesa la mucosidad cervical, lo cual provee una barrera que le impide al espermatozoides entrar al útero. También impide que los ovarios de algunas mujeres suelten óvulos (ovulación). Los DIUs tienen un hilo que cuelga y baja por el cuello uterino a la vagina. La mujer puede asegurarse que el DIU esté en su lugar sintiendo el hilo en su vagina. El médico usa el hilo para extraer el DIU.

### **EFICACIA**

El DIU es uno de los métodos anticonceptivos más efectivos y reversibles. Es importante recordar que el DIU no le protege contra las enfermedades transmitidas sexualmente. Use un condón de látex o un condón para mujeres junto con el DIU para disminuir el riesgo de infección.

### **VENTAJAS**

Los DIUs son el anticonceptivo reversible más popular en el mundo. Más de 85 millones de mujeres lo usan. Los DIUs pueden mejorar la vida sexual de la mujer. No se tiene que aplicar nada antes de las relaciones sexuales para proteger contra el embarazo. Algunas mujeres dicen que se sienten con más libertad de ser espontáneas porque no tienen la preocupación de salir embarazadas.

ParaGard no cambia los niveles de hormonas de una mujer.

El Mirena puede disminuir el flujo y las molestias menstruales. El flujo normal disminuye un 90%. El flujo cesa completamente dentro de un año en aproximadamente 20% de las mujeres. El flujo reducido puede reducir la anemia por deficiencia de hierro.

La habilidad de embarazarse regresa pronto cuando deja de usar el DIU.

El DIU es uno de los métodos anticonceptivos más privados. Nadie se puede dar cuenta que lo usa. No hay envasados de otras pruebas que puedan avergonzar al usuario.

El DIU ParaGard puede reducir el riesgo de embarazo por un 99.9% si es insertado dentro de cinco días después de tener relaciones sexuales vaginales sin protección.

### **POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS**

Los efectos secundarios que por lo general desaparecen después de varias semanas o meses incluyen:

- Cambios del flujo menstrual
  - a. Manchas de sangre entre periodos es común con el uso de un DIU,
  - b. El Paragard puede causarle un 50-75% de aumento en su flujo menstrual. En algunos casos esto puede causar anemia,
  - c. Molestias menstruales o dolores de espalda.

### **POSIBLES COMPLICACIONES**

Los Problemas Serios con un DIU son raros. Reporte cualquier problema a su médico inmediatamente para evitar complicaciones adicionales.

- **Expulsión-** ocasionalmente, el DIU parcialmente o completamente se escapa del útero. Es más probable entre las mujeres jóvenes y las mujeres que nunca han tenido un bebé. Si esto ocurre, la mujer puede embarazarse. Si está parcialmente expulsado, se deberá remover el DIU.
- **Perforación-** muy rara vez, el DIU atropella la pared del útero durante la inserción. Aunque parece doloroso, por lo general no lo es. Una perforación por lo general se descubre y se corrige inmediatamente. Si no, el DIU puede moverse a otras partes del área pélvica, y puede dañar órganos internos. Algunas veces se requiere una operación para remover el DIU.

- **Infección-** Una infección pélvica asociada con el uso del DIU es rara. La bacteria que entra al útero durante la inserción puede causar una infección. La mayoría de las infecciones se desarrollan dentro de 3 semanas de la inserción. Una infección después de las 3 semanas es muy rara. Por lo general éstas ocurren por estar expuesta a enfermedades transmitidas sexualmente tales como la clamidia o gonorrea. Una infección pélvica puede causar esterilidad si no se le da tratamiento.
- **Embarazo-** La mayoría de los embarazos le suceden a personas que usan un DIU cuando el DIU se escapa sin su conocimiento. La posibilidad de salir embarazada mientras el DIU está en su lugar es muy baja. Si sucede, pídale a su médico que le remueva el DIU, si es posible, en cuanto se entere que está embarazada. Las mujeres que decidan terminar su embarazo con un DIU en su lugar deberán tener supervisión médica de cerca durante su embarazo. Si sale embarazada con un DIU en su lugar, aumenta el riesgo de
  - Un embarazo ectópico (no en el útero)
  - Una infección pélvica peligrosa
  - Un aborto
  - Una labor de parto temprana

### **¿QUIÉN PUEDE USAR DIUs?**

La mayoría de las mujeres saludables pueden usar un DIU, incluso las mujeres jóvenes que no han tenido hijos. Un DIU puede ser apropiado para usted si:

- Quiere un método anticonceptivo muy efectivo, de largo plazo y reversible.
- Está dando pecho
- No puede usar métodos de hormonas combinadas porque fuma o tiene ciertas condiciones médicas, tales como una presión arterial alta incontrolada.
- No quiere usar métodos hormonales
- Está en una relación mutuamente monógama

No debe usar el DIU si usted:

- Ha tenido una infección pélvica en los pasados tres meses después de haber dado a luz o después de un aborto
- Tiene o existe la posibilidad de que tenga una infección transmitida sexualmente u otra infección pélvica
- Tiene múltiples parejas sin usar condón regularmente
- Piensa que puede estar embarazada
- Tiene cáncer cervical que no se le ha tratado
- Tiene cáncer en el útero
- Tiene sangrado inexplicado de la vagina
- Tiene tuberculosis pélvica
- Tiene o existe la posibilidad de que tenga, una alergia al cobre o tiene la enfermedad de Wilson's (ParaGard únicamente)
- Tiene una severa enfermedad del hígado (Mirena únicamente)
- Tiene o existe la posibilidad de que tenga cáncer de los senos

**ADQUIRIENDO UN DIU** – Usted deberá ver a un médico para averiguar si puede usar un DIU.

**SU HISTORIA MÉDICA** – Su médico le hará preguntas de su historia médica y su estilo de vida. Es muy importante ser honesta y franca acerca de su vida sexual porque el DIU no es apropiado para todas las mujeres. Por ejemplo, su médico querrá saber que riesgos se toma con las enfermedades transmitidas sexualmente porque el DIU no provee ninguna protección en contra de éstas.

**EL EXAMEN PÉLVICO-** Su médico le revisará el cuello uterino, la vagina, y los órganos internos para asegurarse de que estén normales y no infectados. Puede que se le hagan pruebas para ver si tiene enfermedades transmitidas sexualmente, tales como la gonorrea o clamidia, infecciones vaginales, células cervicales precancerosas, o cualquier otra condición que necesite tratamiento.

**PROGRAMANDO LA INSERCIÓN-** Se puede insertar un DIU cualquier día. Sin embargo, la inserción puede ser más cómoda a medio ciclo, cuando el cuello uterino está naturalmente dilatado.

This information obtained from 2005 Planned Parenthood Federation of America, Inc.