

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE LA GONORREA

¿QUÉ ES LA GONORREA?

La gonorrea es una enfermedad transmitida sexualmente (ETS) común.

¿QUÉ CAUSA LA GONORREA?

La gonorrea es provocada por *Neisseria gonorrhoeae*, una bacteria que tiene la habilidad de crecer y multiplicarse fácilmente en las membranas mucosas del cuerpo. La bacteria de gonorrea puede crecer en las áreas húmedas y tibias del tracto reproductivo, incluso en el cuello uterino (la abertura del útero), las trompas de Falopio (canal de óvulos) de la mujer, y en la uretra (canal de la orina) en las mujeres y en los hombres. La bacteria también puede crecer en la boca, la garganta, y el ano.

¿CÓMO SE CONTRAE LA GONORREA?

La gonorrea se transmite por medio del contacto sexual (vaginal, oral o anal).

La infección de gonorrea puede transmitirse a otras partes del cuerpo improbables. Por ejemplo, una persona puede contraer la infección en el ojo al tocárselo después de haber tocado un órgano genital infectado. Los individuos que han tenido gonorrea y han recibido tratamiento pueden infectarse de nuevo si tienen contacto sexual con personas que tienen la infección de gonorrea.

¿QUÉ TAN COMÚN ES LA GONORREA?

La gonorrea es una enfermedad infecciosa muy común. Cada año aproximadamente 650,000 personas en los Estados Unidos contraen la gonorrea.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA GONORREA?

Cuando primero se infectan, aproximadamente el 50 por ciento de los hombres tienen algún signo o síntoma. Los signos y síntomas incluyen una sensación de ardor al orinar y un flujo blanco amarillento que sale del pene. Algunas veces los hombres con gonorrea experimentan dolor o hinchazón en los testículos.

En las mujeres, los primeros síntomas de la gonorrea a menudo son leves, y muchas de las mujeres infectadas no presentan síntomas de la infección. Aun cuando la mujer tiene síntomas, éstos muchas veces no son específicos y pueden confundirse por una infección vaginal o de la vejiga. Los síntomas principiantes en las mujeres incluyen una sensación de ardor y dolor al orinar y flujo vaginal amarillo o sangriento. Las mujeres que no presentan síntomas o que presentan síntomas leves todavía están a riesgo de desarrollar complicaciones serias a causa de la infección. Si la mujer no recibe tratamiento para la gonorrea puede desarrollarse la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Los síntomas de una infección rectal incluyen flujo y picazón, dolor, sangrado y a veces dolor al tener un movimiento intestinal. Las infecciones de garganta causan pocos síntomas.

¿CUÁNDO SE PRESENTAN LOS SÍNTOMAS?

En los hombres, normalmente los síntomas se presentan 2 a 5 días después de contraer la infección, pero puede tardar hasta 30 días para que empiecen los síntomas. Sin importar los síntomas, cuando una persona es infectada con la gonorrea, él o ella puede propagar la infección a otros si no se usan condones u otras barreras protectivas durante las relaciones sexuales.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA GONORREA?

Hay varios análisis de laboratorio disponibles para diagnosticar la gonorrea. Un proveedor de salud puede obtener una muestra de líquido de las membranas mucosas infectadas (cuello uterino, uretra, recto, o garganta) y enviar el espécimen a un laboratorio para análisis. La tinción de gram es un examen de laboratorio rápido para la gonorrea que se puede efectuar en la clínica o en el consultorio de un médico. La tinción de gram le permite a su médico ver la bacteria de gonorrea bajo un microscopio. Esta prueba funciona mejor en los hombres que en las mujeres.

¿QUIÉN ESTÁ A RIESGO DE CONTRAER GONORREA?

Cualquier persona que esté activa sexualmente puede contraer gonorrea. En los Estados Unidos, aproximadamente el 75 por ciento de todos los casos de gonorrea reportados se encuentran en personas jóvenes de la edad de 15 a 19 años. El índice más alto de la infección normalmente se encuentra en las mujeres de 15-19 años y en los hombres de 20-24 años.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA GONORREA?

Muchos de los antibióticos que se usan actualmente pueden curar con éxito un caso de gonorrea poco complicado en adultos y adolescentes. La penicilina es un antibiótico común que ya no se usa para curar la gonorrea, porque muchas de las cepas de la bacteria de gonorrea se han hecho resistentes a la penicilina. Porque muchas personas contagiadas con la gonorrea también están contagiadas con Clamidia, normalmente se dan antibióticos para ambas infecciones a la misma vez. Las personas

contagiadas con gonorrea también deben ser revisadas para otras ETS. Se recomienda que las personas que reciban tratamiento para la gonorrea sean revisadas de nuevo en 3-4 meses.

Es importante tomar todo el medicamento recetado para curar la gonorrea, aunque los síntomas y las señales hayan desaparecido antes de que se termine el medicamento. Aunque el medicamento le cura la infección, no reparará ningún daño presente causado por la enfermedad. Las personas que han tenido gonorrea y han recibido tratamiento pueden también contraer la enfermedad otra vez si tienen contacto sexual con una persona infectada.

¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES DE LA GONORREA?

La gonorrea sin tratamiento puede causar problemas serios y permanentes en hombres y mujeres.

Para las mujeres: En las mujeres, la gonorrea es una causa común de la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Casi 1 millón de mujeres desarrollan EIP cada año en los Estados Unidos. Las mujeres que tienen la EIP no necesariamente tienen síntomas o señales. Cuando se presentan signos o síntomas de la enfermedad pueden ser muy severos y pueden incluir fiebre y fuerte dolor abdominal. La EIP puede causar abscesos internos, dolor pélvico de larga duración, e infertilidad. La EIP puede causar la infertilidad y dañar las trompas de Falopio (canal de óvulos) lo suficiente para aumentar el riesgo de un embarazo ectópico. Un embarazo ectópico es una condición que puede causar la muerte, en la cual un óvulo fertilizado crece fuera del útero, por lo general en las trompas de Falopio.

Para los hombres: En los hombres, la gonorrea puede causar epididimitis, una condición dolorosa de los testículos que a veces puede causar la infertilidad si no recibe tratamiento. Sin tratamiento rápido, la gonorrea también puede afectar la próstata y causar cicatrización dentro de la uretra, causando dificultad para orinar.

La gonorrea se puede esparcir a la sangre o a las articulaciones. Esta condición puede causar la muerte. Además, las personas con gonorrea pueden contraer el VIH, el virus que causa el SIDA, más fácilmente. Las personas que tienen el VIH y la gonorrea tienen más probabilidad de transmitir el VIH a otros que esas personas que únicamente tienen la infección del VIH.

¿CÓMO AFECTA LA GONORREA A UNA MUJER EMBARAZADA Y A SU BEBÉ?

La gonorrea en una mujer embarazada puede causar un parto prematuro o un aborto espontáneo. La madre infectada puede infectar a su infante al pasar por el canal del parto durante el parto. Esto puede causar ceguera, infección en las articulaciones, o una infección en la sangre del bebé que puede causar la muerte. El recibir tratamiento en cuanto se detecte la gonorrea en una mujer embarazada reducirá el riesgo de estas complicaciones. Las mujeres embarazadas deben consultar a un proveedor médico para recibir el medicamento apropiado.

¿CÓMO SE PUEDEN PREVENIR LA GONORREA Y OTRAS ETS?

Las personas que decidan participar en conductas sexuales que las pongan a riesgo de contraer ETS deben usar condones de látex cada vez que tengan relaciones sexuales. El uso de un condón en el pene antes de empezar a tener relaciones sexuales hasta que se retire el pene puede ayudar a proteger a la mujer y al hombre de la gonorrea. Cuando no se pueda usar apropiadamente un condón masculino, la pareja debe considerar el uso de un condón femenino.

Los condones no proveen protección completa de todas las ETS. Pueden haber heridas y lesiones de otras ETS en un hombre infectado y en una mujer infectada que no se cubran con el uso de un condón, y esto resulta en la transmisión de la infección.

- **Practique la abstinencia sexual, o limite el contacto sexual a una pareja que no esté infectada.**
- **Limite el número de parejas sexuales, y no cambie una y otra vez de parejas.**
- **Si usted piensa que tiene la infección, evite el contacto sexual y consulte a un proveedor médico inmediatamente.**

Cualquier síntoma genital tal como flujo o ardor al orinar o alguna llaga o erupción rara debe ser una indicación para dejar de tener relaciones sexuales y consultar a su médico inmediatamente. Si le avisan que tiene gonorrea o alguna otra ITS y recibe tratamiento, debe notificárselo a todas sus parejas sexuales recientes para que ellos puedan ver a un proveedor médico y recibir tratamiento. Esto reducirá el riesgo de que sus parejas desarrollen complicaciones serias por la gonorrea y reducirá su propio riesgo de ser reinfectada.