

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE LA DEPO-PROVERA (La Inyección)

La Depo-Provera (acetato de medroxiprogesterona) es un anticonceptivo inyectable que previene el embarazo con cada inyección durante tres meses. Se deberá repetir la inyección cada tres meses. La inyección es más efectiva (99.7%) que el anticonceptivo oral de combinación (99.5%) por que no tiene que recordar tomar una pastilla todos los días. Actualmente hay millones de mujeres por todo el mundo usando este método con un índice de continuación de 90% después de usarla por un año.

Cómo Funciona la Depo-Provera

1. Previene la ovulación causando periodos irregulares o poco frecuentes.
2. Causando un espesamiento de la mucosidad cervical, lo que causa dificultad para que penetre la esperma.
3. Crea un revestimiento uterino fino el cual no puede sostener el crecimiento de un óvulo fertilizado.

Ventajas

1. Un método anticonceptivo más práctico y privado.
2. Sangrado reducido, menos retortijones estomacales y menos síntomas premenstruales.
3. No aumenta el riesgo de alta presión sanguínea; no aumenta las complicaciones de la coagulación sanguínea; no aumenta los dolores de cabeza.
4. Pueden usarlas las mujeres que amamantan.
5. No aumenta el riesgo de cáncer en los senos.
6. La Depo-Provera es un método anticonceptivo seguro, muy efectivo, continuo y de larga duración.

Desventajas

1. Sangrado irregular o ningún sangrado después de dos inyecciones en el 50% de las mujeres que usan este método anticonceptivo.
2. No es posible discontinuar este método inmediatamente.
3. Puede tardar 6-12 meses para que regrese la fertilidad después de discontinuar la Depo-Provera
4. Hay posibilidad de sentir sensibilidad o de desarrollar un moretón por varios días después de la inyección.
5. Cambios en la densidad mineral ósea pueden contribuir al desarrollo de la osteoporosis (perdida de hueso).
6. No se recomienda el uso de este método por más de dos años sin indicación, por ejemplo, ningún otro método con la misma eficacia.

Instrucciones para la Depo-Provera (acetato de medroxiprogesterona)

1. Para reducir el riesgo de contraer una infección transmitida sexualmente, continúe usando condones de látex durante el tiempo que usa la Depo-Provera.
2. Regrese a la clínica cada 12-13 semanas para recibir otra inyección y de esa manera prevenir el embarazo.
3. La inyección Depo-Provera suele causar que los periodos de la mujer sean irregulares y las manchas de flujo vaginal sanguinolento entre periodos es común. Algunas mujeres dejan de menstruar completamente. Si le preocupa su patrón de sangrado, o si tiene algún problema, llame a la clínica.
4. Obtenga el calcio y la vitamina D adecuada (3-4 porciones al día) y haga el ejercicio adecuado donde apoye su peso (60 minutos seis veces a la semana).
5. Deje de fumar si fuma.

Observe estas advertencias y llame a Planificación Familiar o a su doctor si desarrolla algunas de las siguientes:

1. Aumento de peso de más de 14 libras.
2. Dolor de cabeza severo o prolongado.
3. Sangrado pesado.
4. Depresión.
5. Frecuencia de orina, dolor en la parte baja del abdomen, u otras señas de embarazo.