

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE EL ANTICONCEPTIVO ORAL COMBINADO

CÓMO FUNCIONA

La pastilla contiene dos hormonas; estrógeno y progestina. Protege contra el embarazo al; prevenir la ovulación (la dilatación y la liberación de un óvulo del ovario), al espesar la mucosidad cervical, al hacer más delgado el revestimiento del útero. Lea el encarte que contiene el paquete para más información.

INSTRUCCIONES PARA EL USO

Para las personas que toman las pastillas por primera vez hay tres maneras distintas de empezar a tomar sus pastillas anticonceptivas. Repasaremos con usted cuál es la mejor manera de tomarlas para usted y después le instruiremos cómo debe empezar a tomar sus pastillas. Cualquiera que sea su decisión es importante que se pueda tomar una pastilla a la misma hora todos los días (dentro de dos horas) hasta que se termine todas las pastillas en un paquete y abra un nuevo paquete el siguiente día.

QUÉ HACER SI SE TOMA UNA PASTILLA TARDE

1. La animamos a repasar la información que se le provee en el encarte del paquete.
2. Como nadie sabe cuando puede ocurrir un embarazo cuando se le pasa una pastilla, le sugerimos que use un segundo tipo de anticonceptivo, tal como condones, aunque únicamente se le haya pasado una pastilla.
3. Puede tener sangrado adelantado si se le pasa una pastilla.
4. Si se le pasa una pastilla, tómese la en cuanto se acuerde.
5. Si se le pasa una pastilla por 24 horas, tómese dos pastillas a la misma vez.
6. Si se le pasan 2 pastillas seguidas, tómese dos pastillas cada día por dos días.
7. Si se le pasan 3 pastillas seguidas, llame a la clínica para recibir instrucciones para empezar a tomar las pastillas de nuevo. Mientras tanto, no tenga relaciones sexuales o use otro tipo de anticonceptivo cuando tenga relaciones sexuales.

CUÁNDO ESTÁ PROTEGIDA DEL EMBARAZO

Le sugerimos el uso de condones para protegerla contra las enfermedades transmitidas sexualmente. Sin embargo, el encarte del paquete informa que usted debe de estar

protegida del embarazo después de tomar sus primeras siete pastillas mientras que las esté tomando consistentemente a la misma hora todos los días. Usted está protegida desde ese momento en adelante, aun mientras esté tomando las siete pastillas que no contienen hormonas.

PUNTOS IMPORTANTES QUE DEBE RECORDAR

1. La manera correcta de tomar las pastillas es tomar una pastilla todos los días a la misma hora. Si se le pasan unas pastillas puede salir embarazada. Esto incluye empezar a tomar un nuevo paquete tarde. Más pastillas se le pasan, más probabilidad hay de embarazarse.
2. Muchas mujeres tienen sangrado ligero o manchas de flujo vaginal sanguinolento, o sienten malestar estomacal, durante los primeros 3 paquetes de pastillas.
3. El no tomar algunas pastillas también puede causar manchas de flujo vaginal sanguinolento o sangrado ligero, aun cuando se pone al corriente con las pastillas que se le pasaron. Los días que se tome dos pastillas para reponer las pastillas que se le pasaron, puede sentir un poco de malestar estomacal.
4. Si tiene vómito o diarrea, por cualquier razón, o si toma otros medicamentos, incluso algunos antibióticos, puede que sus pastillas anticonceptivas no funcionen tan bien. Use un tipo de anticonceptivo de reserva, tal como los condones o el espermicida, hasta que consulte con la clínica.
5. Si se le hace difícil recordar tomar sus pastillas, llame a la clínica para hablar de cómo puede ser más fácil el uso de pastillas o para repasar otros métodos anticonceptivos.
6. Si tiene alguna pregunta acerca de la información que le hemos proveído, por favor llame a la clínica.

LOS BENEFICIOS

1. 92 por ciento efectivo para las consumidoras típicas, lo que quiere decir que 80 de cada 1000 mujeres saldrán embarazadas en el primer año de usar las pastillas. 99.7 por ciento efectivo para las consumidoras perfectas, lo que quiere decir que 3 de cada 1000 mujeres saldrán embarazadas en el primer año de usar las pastillas.
2. Hace que el ciclo menstrual sea regular; puede reducir el flujo de sangrado vaginal y los calambres menstruales.
3. Menos probabilidad de quistes en los ovarios, quistes

en los senos, cáncer del útero y de los ovarios, y enfermedad inflamatoria de la pelvis.

4. Menos anemia por deficiencia de hierro.
5. Reduce el riesgo de un embarazo ectópico.
6. Puede mejorar su cutis.
7. Las pastillas de baja dosis actual tienen muy pocos efectos secundarios.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES

- Coágulos de sangre en los pulmones, el cerebro (embolia), o las piernas
- Ataque al corazón

Llámenos inmediatamente al 563-382-8436 ó al 1-866-742-3226 o a su doctor si tiene algunas de las señales de ADVERTENCIA alistadas abajo:

- **Dolor abdominal (severo)**
- **Dolor en el pecho o falta de respiración**
- **Dolores de cabeza (severos)**
- **Problemas de la vista (vista nublada, pérdida de vista, destellos de luz)**
- **Dolor severo o hinchazón de pierna (pantorrilla o muslo)**

Algunos de estos problemas pueden causar la muerte. LA POSIBILIDAD PARA UNA MUJER JOVEN Y SALUDABLE ES MUY PEQUEÑA. Tiene más probabilidad de morir en un accidente de carro, dando a luz, lo fumándose una cajetilla de cigarrillos al día que del uso de las pastillas. Puede tener más probabilidades de tener problemas serios con las pastillas si usted:

- ❖ Tiene alta presión de sangre
- ❖ Es mayor de 35 años de edad
- ❖ Tiene diabetes
- ❖ Tiene alto colesterol
- ❖ Tiene migrañas
- ❖ Fuma cigarrillos

OTROS PROBLEMAS MÉDICOS QUE SON RAZONES PARA DEJAR DE TOMAR LAS PASTILLAS

Si consulta a un doctor/a por cualquier razón, dígame que está usando la pastilla.

No debe de estar tomando la pastilla si tiene algunas de las siguientes cosas:

- ❖ Yeso a lo largo de su pierna
- ❖ Operación grave de la pierna
- ❖ Cualquier operación que la mantenga en cama por varios días
- ❖ Cáncer de los senos o del útero

Hable del uso de la pastilla con su médico si tiene

algunas de las siguientes:

- Mononucleosis (Mono)
- Hepatitis
- Diabetes
- Epilepsia

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS MENORES

1. Sangrado ligero entre periodos (sangrado adelantado)
2. Senos adoloridos
3. Poco aumento o pérdida de peso; retención de líquidos
4. Malestar estomacal (trate de tomarla con comida)
5. Cambios de humor o depresión
6. Cambios en el deseo sexual

Esto le puede suceder en los primeros dos ó tres meses de la pastilla. Muchas mujeres NUNCA sienten estos efectos secundarios. Si estos problemas persisten por más de dos ó tres paquetes, un cambio de pastillas normalmente ayuda. Llame a la clínica.

LA FALTA DE PERIODOS NO SIEMPRE SIGNIFICA UN EMBARAZO

Aun las manchas de flujo vaginal sanguinolento ligero se consideran un periodo si es al tiempo apropiado. No es raro que a las consumidoras de pastillas les falle su periodo de vez en cuando. Si no le baja su periodo, llámenos.

EL EMBARAZO Y LA PASTILLA

1. Si quiere salir embarazada, deje de tomar la pastilla cuando se le termine el paquete. Use otro método hasta que haya tenido un ciclo menstrual regular.
2. Después de dejar de tomar la pastilla, los periodos menstruales pueden ser retrasados. Si no regresan a lo normal en unos meses, su doctor de cabecera deberá evaluarla.
3. El uso de la pastilla no afecta la probabilidad de salir embarazada una vez que deje de tomarlas.
4. Deje de tomar las pastillas anticonceptivas si le ha salido un análisis de embarazo positivo.

***Las pastillas anticonceptivas no la protegen contra las Enfermedades Transmitidas Sexualmente (ETS). Si no está en una relación de larga duración con una pareja le recomendamos el uso consistente de condones para hombres o mujeres.