

Northeast Iowa Community Action Corporation Family Planning Program
305 Montgomery, Privacy Officer Box 487 Decorah, IA 52101
563-382-8436 ó al número gratuito 1-866-742-3226

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE LA CLAMIDIA

¿QUÉ ES LA CLAMIDIA?

La clamidia es una enfermedad transmitida sexualmente (ETS) común causada por una bacteria, *Chlamydia Trachomatis*, la cual puede dañar los órganos reproductivos del hombre o de la mujer. Aunque generalmente la Clamidia no presenta síntomas o presenta síntomas leves, pueden ocurrir complicaciones graves de “una forma silenciosa” que pueden causar daño irreversible, tal como la esterilidad, antes de que una mujer o un hombre se dé cuenta del problema.

¿QUÉ TAN COMÚN ES LA CLAMIDIA?

La Clamidia es la enfermedad de transmisión sexual bacteriana que más comúnmente se reporta en los Estados Unidos. El número de casos que no se reportan es significativo, porque la mayoría de las personas que tienen la Clamidia no saben que están infectadas y no se hacen pruebas para detectar la enfermedad. Además, a menudo no se les hacen pruebas para detectar la enfermedad a los individuos que reciben tratamiento para sus síntomas. Se estima que cada año 2.8 millones de Americanos resultan infectados por la Clamidia. Las mujeres frecuentemente vuelven a infectarse si sus parejas sexuales no reciben tratamiento.

¿CÓMO SE CONTRAE LA CLAMIDIA?

La Clamidia puede ser transmitida durante las relaciones sexuales vaginales, anales, o durante las relaciones sexuales orales. La Clamidia también puede ser transmitida de una madre infectada a su bebé durante el parto vaginal.

Toda persona que esté sexualmente activa puede ser infectada con la Clamidia. Entre mayor número de parejas sexuales tenga la persona, mayor es el riesgo de contraer la infección. Las niñas adolescentes y las mujeres jóvenes que están sexualmente activas tienen mayor riesgo de contraer la infección porque su cuello uterino (la abertura del útero) no se ha desarrollado completamente. Debido a que la Clamidia se puede transmitir por las relaciones sexuales orales o anales, los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres también están a riesgo de contraer la infección Clamidial.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA CLAMIDIA?

A la Clamidia se le conoce como la enfermedad “silenciosa” porque casi 3 de cada 4 mujeres infectadas con la enfermedad y aproximadamente la mitad de los hombres infectados no presentan síntomas. Si presentan síntomas, por lo general éstos aparecen entre 1 y 3 semanas después del contagio.

Las mujeres que tienen síntomas pueden notar: flujo de la vagina, sangrado entre los periodos menstruales o después de las relaciones sexuales, dolor abdominal, a veces con fiebre y náusea, ardor o dolor al orinar (hacer pis), y frecuencia de orina (pis).

Los hombres que tienen síntomas pueden notar: ardor o dolor al orinar (hacer pis), y un escurrimiento blanco del pene.

¿CUÁLES PUEDEN SER LAS COMPLICACIONES SI NO SE TRATA LA CLAMIDIA?

La infección de Clamidia puede progresar y causar graves problemas reproductivos y de la salud u otros problemas de salud con consecuencias a corto y largo plazo. Al igual que la infección, el daño que puede causar la Clamidia es a menudo “silencioso”.

En las mujeres, si la infección no es tratada, se puede propagar al útero o a las trompas de Falopio y causar la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Esto sucede hasta en un 40 por ciento de las mujeres que tienen Clamidia y no reciben tratamiento. La EIP puede causar daño permanente a las trompas de Falopio, al útero (matriz), y a los tejidos circundantes. El daño puede llegar a causar dolor pélvico crónico,

infertilidad, y potencialmente un embarazo ectópico (embarazo implantado fuera de la matriz). Las mujeres infectadas con la Clamidia tienen cinco veces más probabilidades de ser infectadas con el VIH, si están expuestas al virus. Si una mujer está embarazada, hay algunas pruebas que muestran que las infecciones Clamidiales pueden causar un parto prematuro. Los bebés que nacen de madres infectadas pueden contraer infecciones Clamidiales en los ojos y en las vías respiratorias. La Clamidia es una de las causas principales de la neumonía y la conjuntivitis (ojo rosado) entre los infantes y recién nacidos. Las complicaciones son poco comunes para los hombres. La infección a veces se propaga al epidídimo (el tubo que acarrea el espermatozoides desde los testículos), causando dolor, fiebre, y rara vez, la esterilidad. Raras veces, la infección genital Clamidial puede causar en hombres y mujeres artritis que puede estar acompañada de lesiones en la piel e inflamación de los ojos y de la uretra (síndrome de Reiter).

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA CLAMIDIA?

Existen pruebas para diagnosticar la Clamidia. Algunas pruebas pueden realizarse en la orina; otras pruebas requieren que las muestras sean obtenidas del cuello uterino de la mujer o del pene del hombre.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO DE LA CLAMIDIA?

La Clamidia puede ser tratada y curada fácilmente con antibióticos. Los tratamientos que se usan con mayor frecuencia son una sola dosis de azitromicina o una semana de tratamiento usando Doxiciclina (dos veces al día). Las personas seropositivas que tienen Clamidia deben recibir el mismo tratamiento que las personas seronegativas. Todas las parejas sexuales deben ser evaluadas, hacerse las pruebas y recibir tratamiento. **Las personas que tienen Clamidia deben abstenerse de las relaciones sexuales hasta que ellas y sus parejas sexuales se hayan terminado el tratamiento, de lo contrario es posible volverse a infectar.**

Las mujeres cuyas parejas sexuales no han recibido el tratamiento apropiado tienen un alto riesgo de volverse a infectar. El tener múltiples infecciones aumenta el riesgo de que la mujer desarrolle complicaciones serias en su salud reproductiva, incluso la infertilidad. **Las mujeres, especialmente las adolescentes, deben considerar hacerse la prueba de nuevo tres a cuatro meses después de haber recibido tratamiento.** Esto es especialmente importante si la mujer no sabe si su pareja sexual recibió tratamiento.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA CLAMIDIA?

La mejor manera de evitar que se le contagie con una enfermedad transmitida sexualmente es absteniéndose del contacto sexual, o estar en una relación de larga duración, mutuamente monógama, con una pareja a quien se les ha hecho las pruebas y se sabe que no tiene la infección.

Los condones de látex para hombres, cuando se usan correctamente y consistentemente, pueden reducir el riesgo de transmisión de la Clamidia.

Se recomienda a todas las mujeres de 25 años o menos que estén sexualmente activas hacerse una prueba rutinaria para la detección de la Clamidia anualmente. También se recomienda que las mujeres de mayor edad que estén a riesgo de contraer la Clamidia (por ejemplo, si tienen una nueva pareja sexual o múltiples parejas sexuales) se hagan una prueba anualmente para la detección de la infección. Todas las mujeres embarazadas deben hacerse una prueba para la detección de la Clamidia.

SI UNA PERSONA HA RECIBIDO TRATAMIENTO CONTRA LA CLAMIDIA (O CUALQUIER OTRA ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL), DEBE NOTIFICÁRSELO A TODAS LAS PAREJAS SEXUALES QUE HAYA TENIDO RECIENTEMENTE PARA QUE ÉSTAS CONSULTEN A UN PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA Y RECIBAN TRATAMIENTO.

